

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024	24/08/2024	25/08/2024
 Entraînement	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	JOUR DE REPOS	JOUR DE REPOS
26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	31/08/2024	01/09/2024
 Entraînement	JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 Sortie West Park	 KP Pluvigner	JOUR DE REPOS
02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024	07/09/2024	08/09/2024
JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 ES Ploemel	JOUR DE REPOS
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024	14/09/2024	15/09/2024
JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 Entraînement	JOUR DE REPOS	 CS Pluneret	JOUR DE REPOS

Prévoir gourde pour chaque séance et match. Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée.

Les entraînements peuvent avoir lieu sur herbe ou sur synthétique. Rdv 16h15 aux vestiaires → séance de 16h30 à 18h.

Renseigner sa présence via l'application Team Pulse.

LE RAY Matéo : 07-72-31-65-87